

Cómo AHORRAR ENERGÍA en casa

El consumo de energía y su repercusión en las facturas no tiene por qué crecer al ritmo que lo hace la comodidad de nuestro hogar. Te damos ideas para conseguirlo

TEXTO: JUAN CARLOS GALINDO FOTOS: A.I.



UN CASA BIOCLIMÁTICA.

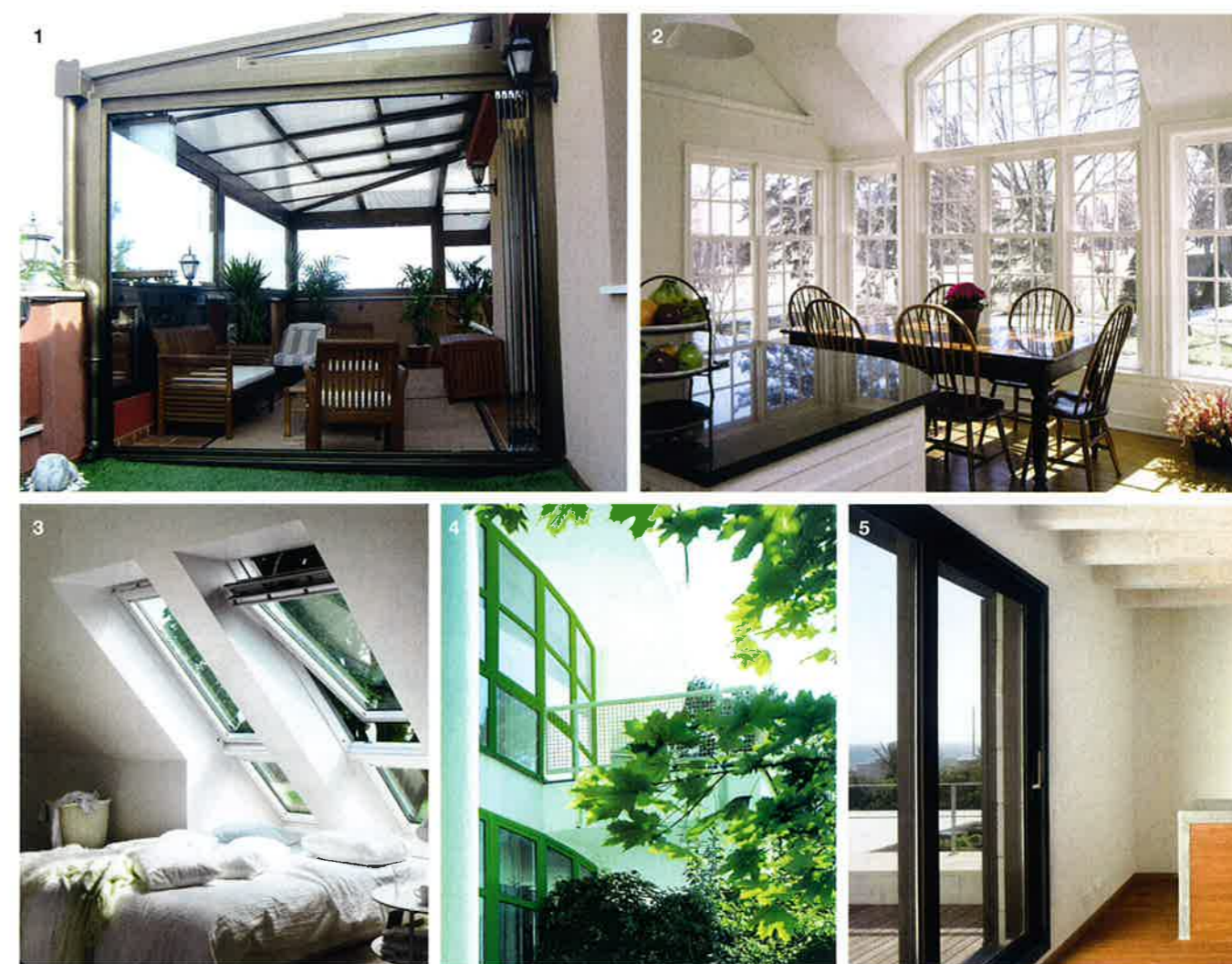
Para aprovechar al máximo la luz y el calor del sol, procura ubicar el salón o el comedor en estancias orientadas al sur. Los dormitorios, mejor al norte, para resulten frescos y tranquilos y por la mañana nos despierte la luz natural. Los **cerramientos panorámicos** y los colores claros serán tus aliados.

La eficiencia energética cada vez preocupa más a particulares –dado el creciente coste de las facturas– e instituciones públicas. Buena prueba de ello son las nuevas deducciones fiscales, de hasta el 10%, para las obras realizadas en la vivienda habitual “que tengan por objeto, entre otros, la mejora energética, la renovación de las instalaciones de electricidad, agua, gas u otros suministros”, como se recoge en el Real Decreto-Ley 6/2010.

Estas propuestas vienen a sumarse a la iniciativa que ya han puesto en marcha la mayoría de las comunidades autónomas

Ventanas

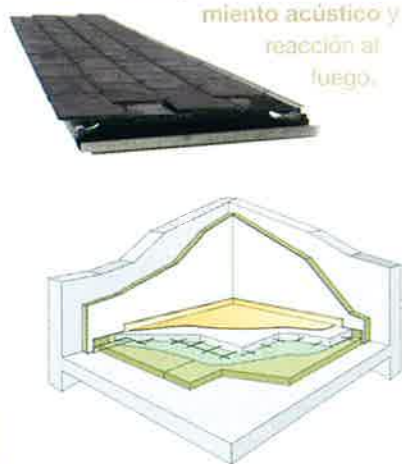
Además de instalar un modelo de ventana eficiente, como éste con rotura de puente térmico (desde 335€), de Leroy Merlin, en invierno aprovecha el sol en las horas centrales del día y usa cortinas gruesas cuando éste se oculta. En verano emplea toldos para reducir la entrada del sol (los hay con sistemas automatizados y sensores de calor). Baja las persianas al anochecer; mejor si se trata de propuestas térmicas.



1. Cerramiento de terraza con techo móvil de policarbonato y paneles laterales panorámicos –sin perfiles verticales– y plegables. De Aynat. 2. Al tener dos vidrios, uno de ellos con una fina capa con base de plata que retiene el calor en el interior durante el invierno y reduce la entrada del mismo en verano, los acristalamientos de aislamiento térmico SGG Climalit Plus reducen el consumo energético. 3. Las ventanas accionadas por energía solar de Velux no presentan ningún consumo energético y se instalan fácilmente, sin cables. 4. Las ventanas de PVC Kömmerling ofrecen una larga vida útil, un menor consumo de energía y reducción de las emisiones de CO₂. 5. Technal ofrece diferentes series de puertas y ventanas con rotura de puente térmico, además de una gama con protección solar.

A cubierto

Entre las últimas novedades para cubiertas, Thermosin destaca el panel solar térmico Tlumosolite, que aprovecha la energía del sol con pizarra natural para la producción de agua caliente sanitaria y calefacción. Para el interior de las mismas, Thermochip Deco es un sistema decorativo destinado a rehabilitación, que aporta diseño, aislamiento acústico y reacción al fuego.



para incentivar la mejora del aislamiento de los hogares con las ayudas del Plan Renove de Ventanas.

Según los expertos, el 40% de las pérdidas de calor de una vivienda se produce por los cerramientos, por lo que resulta vital elegir la perfilera y el vidrio con criterios de eficiencia. Conviene tener en cuenta que los materiales más adecuados para los marcos de las ventanas, por su baja conductividad, son los perfiles huecos de PVC y los de madera maciza. Si bien estos últimos requieren mantenimiento. Si optas por el aluminio, uno de los materiales más empleados por su variedad de diseños, escoge perfiles con rotura de puente térmico, que minimicen la transmisión de frío, o modelos mixtos, con madera en la cara vista.

En cuanto al acristalamiento, los sistemas de doble vidrio con cámara de aire entre ellos son muy efectivos, y aún más si se refuerzan con vidrios de baja emisividad, tratados para reducir la

entrada de la radiación solar, por lo que mejoran el aislamiento en verano.

Materiales confortables

También en el interior de la vivienda hay cada vez más opciones en cuanto a materiales constructivos y revestimientos para mejorar tanto el confort térmico como el acústico, algo cada vez más importante en las ciudades.

Un modo rápido y limpio de renovar la distribución interior y aplicar criterios de sostenibilidad es mediante placas de tabiquería seca, conocidas con las marcas comerciales de Pladur o Knauf. Se instalan de forma simple sobre perfiles metálicos y ofrecen opciones realizadas en materiales inalterables a la humedad –perfectas para cocinas y baños–, reforzadas frente a los golpes, con aislamiento térmico, con absorción sonora e ignífugas.

La madera es otro material tan eficiente como cálido y versátil. Prueba de ello es que puede vestir tanto elegantes



1. Placas de yeso laminado hidrófugo, de Pladur, para lugares húmedos. Fáciles de instalar, permiten todo tipo de revestimientos. 2. Los paneles Thermochip Deco añaden aislamiento y decoración en cualquier cubierta, además de potenciar el ahorro. 3. Earth (114€/m²), de Saloni, es un porcelánico rectificado con una excelente durabilidad, que no necesita mantenimiento. 4. Tarima maciza Cumaru Select (desde 73€/m²), de Gpar, con certificación FSC. Firma distribuida por Gabarró.

SUSCRÍBETE A INTERIORES

25%
DE DESCUENTO



12 NÚMEROS POR SÓLO 20€ AL AÑO

LLAMA AHORA AL
902 180 830

Horario: de lunes a viernes de 9 a 14h y de 16 a 18h
* Promoción válida sólo para nuevos suscriptores del territorio nacional

Electrodomésticos

Responsables de entre un 15% y un 30% del consumo de energía del hogar. Entre los electrodomésticos que más gastan están los frigoríficos, los congeladores y las lavadoras. De ahí que se propongan modelos cada vez más eficientes, como los catalogados con las etiquetas A+ y A++, que ahorran entre un 58% y un 70% de electricidad.

a. Con una clasificación de eficiencia energética A+, el combi KFN 14927 SD'ED, de Miele, cuesta unos 1.993€.

b. El aspirador UltraOne, de Electrolux, se fabrica con un 70% de plástico reciclado. Es silencioso y potente. Tiene un precio de 349€.

c. El motor digital de la aspiradora de mano DC31, de Dyson, es ecoeficiente y el doble de eficaz que su predecesor. A la venta por 192€.

d. La lavadora Eco-Time, de Indesit, permite ahorrar un 40% de energía y agua y hace la colada en un 30% menos de tiempo. Cuesta 545€.



y cómodos suelos, en forma de parqué o tarima, como paredes o incluso cubiertas. Mención aparte merece, en este sentido, la aparición de sistemas como los paneles *sandwich*, que bajo una chapa de madera natural ocultan un núcleo de poliestireno extruido que ofrece un óptimo aislamiento térmico.

Calor de hogar

La climatización, en especial la calefacción, representa la mitad del consumo energético de una vivienda. Frente a la clásica calefacción por radiadores, los sistemas por suelo radiante no sólo distribuyen el calor de forma homogénea —lo que los hace aún más eficientes y aumenta el confort de la estancia— sino que, como la temperatura a la que se tiene que calentar el agua está entre 35 °C y 45 °C, la misma a la que opera la caldera, se ahorra energía.

Por lo que se refiere a las calderas, los modelos de condensación y los de baja temperatura son los que ofrecen mejores rendimientos, aunque si lo que buscas es una más respetuosa con el medio ambiente, quizá te interese saber que hay modelos de biomasa, que queman *pellets* fabricados con

virutas de madera, además de los que funcionan con gas y gasoil.

En cuanto al aire acondicionado, son aconsejables los modelos con tecnología Inverter, que mantienen de forma constante la temperatura, evitando arranques y paradas del aparato, lo que conlleva un ahorro energético de entre el 35% y el 50%, según el uso.

Sencillos cambios

Sustituir las griferías por modelos con limitadores de caudal y aireadores —que, a pesar de ofrecer casi la mitad de agua por minuto que un modelo convencional, garantizan la misma presión y confort—, optar por mezcladores termostáticos —que regulan la temperatura más rápidamente y la mantienen estable— o recurrir a las cisternas con doble descarga son sencillos gestos que rebajarán el consumo de agua hasta en un 50%. También hay sistemas domésticos que mediante dispositivos automatizados limpian el agua empleada en el lavamanos o la ducha —sin necesidad de emplear agentes químicos— y hacen posible reutilizarla en la cisterna, la limpieza de la casa o el riego del jardín. ■

VER GUÍA DE TIENDAS

Consumo inteligente

El incremento de casi el 10% en el precio de la electricidad desde el pasado 1 de enero es, sin duda, una razón de peso para optar por fuentes de iluminación *ahorradoras*. Es el caso de las bombillas fluorescentes compactas o las nuevas lámparas *led*, que reducen hasta en un 80% y un 90% respectivamente el consumo energético. A ello hay que unirle su cada vez mayor calidad y la posibilidad de control y regulación mediante dispositivos domésticos.

a. Las halógenas Eco, de Osram, reducen el consumo y duran mucho más tiempo. Su precio: desde 2€.

b. Dispositivo Planner (1.170€), de Niessen, para automatizar circuitos eléctricos y controlar el consumo.

c. My Ambiance (60€), de Philips, es una bombilla *led* que ahorra hasta un 90% de energía y dura 25 años.

d. El *led* Energy Smart, de la firma GE Lighting, aúna eficiencia y diseño.

e. Mecanismo de creación de hasta cuatro escenas luminicas de Simon.



1. Aquarea, de Panasonic, es un sistema que utiliza el aire, **energía renovable** y completamente gratuita para producir agua caliente y climatizar la casa. 2. Los sistemas de **geotermia** que instala Butech, de Porcelanosa Grupo, aprovechan el calor disponible en el interior de la corteza terrestre, gracias a un mecanismo de sondas, para alimentar la climatización y el agua caliente sanitaria. 3. Caldera de gas de **condensación** de la firma Fagor. Está a la venta en Leroy Merlin desde 1.290€. 4. Calefactor **portátil** BCH160 (36€), de Bionaire. También existe la posibilidad de utilizarlo como ventilador. 5. Este aparato proporciona aire acondicionado y calefacción, además de ventilación y deshumidificación, gracias a la utilización de la **tecnología Inverter**. Es el modelo Emura (precio desde 669€), de Daikin.

1. W+W, la multipremiada solución sostenible de Roca. Éste integra en una pieza única el lavabo y el inodoro, de manera que **reutiliza el agua** del primero para llenar la cisterna, tras una limpieza automática que evita bacterias y malos olores. Vale 3.185€. 2. La nueva grifería Odisea Ósmosis, de Ramon Soler, integra en un solo elemento dos funciones, con dos salidas independientes: una para el **agua tratada por ósmosis** y otra para el agua corriente de la red, lo que evita tener que colocar un grifo adicional. Cuesta 212€. 3. La grifería monomando para lavabo Lounge Black & White, de Porcelanosa, incorpora un **limitador de caudal** que restringe el flujo de agua a 8 litros por minuto, frente a los 15 litros de media. Así se reduce el consumo de agua en torno a un 45%. Tiene un precio de 490€.